

# Jadłospis

## Poniedziałek, 07.10.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z kaszą i ziemniakami na mięsie 400 g., naleśniki z mąki pszennej z białym serem i dżemem 300 g., do picia: woda z cytryną 200 g., marchew 80 g.</p> <p>SKŁADNIKI: mięso wp., marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kasza jęczmienna gruba, kapusta kiszona, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, mleko 2%, twaróg sudecki półtłusty - porcja 50 g., cukier wanilinowy, mąka pszenna, JAJA, dżem owocowy, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, woda mineralna gazowana, cytryny, marchew surowa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Wtorek, 08.10.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa szpinakowa z zacierką 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., kotlet drobiowy 100 g., mizeria ze śmietaną 110 g., do picia: woda mineralna z cytryną 200 g., jogurt owocowy 100 g.</p> <p>SKŁADNIKI: porcja drobiowa, szpinak mrożony, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, śmietana 30 % tł., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, makaron zacierka, filet z piersi kurczaka, JAJA, bułka tarta, olej rzepakowy, ogórki świeże, śmietana 12 %, woda mineralna niegazowana, cytryny, jogurt mlekovita. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Środa, 09.10.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g., pieczywo 40 g., fasolka po bretońsku 300 g. do picia: woda z cytryną 200 g., kefir 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kalafior, ziemniaki, śmietana 30 %, chlebek wiejski i graham, fasola biała Jaś, łopataka wp., kiełbasa śląska drobiowa, koncentrat pomidorowy, majeranek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, woda, cytryna, kefir naturalny sudecki. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Łubin i produkty pochodne</i></p>
--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Czwartek, 10.10.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa krupnik polski z kaszy bulgur 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., ryba 100 g. z warzywami 120 g. po grecku, do picia: woda z miętą i cytryną 200 g., jogurt naturalny 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kasza bulgur, śmietana 30%, ziemniaki, koper, filet z dorsza, JAJA, olej rzepakowy, cebula, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, mięta, cytryny, jogurt sudecki. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Piątek, 11.10.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa grochowa na mięsie 400 g., makaron z białym serem 350 g., do picia: sok multiwitamina 200ml., marchew 80 g.</p> <p>SKŁADNIKI: żebra wieprzowe, kości wędzone, boczek wędzony, kiełbasa śląska, groch łuszczone, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, czosnek, majeranek, makaron z pszenicy Durum, twaróg półtłusty sudecki - porcja - 50 g., masło 82% tł., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny, marchew surowa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------